

Министерство социальной политики Нижегородской области

**Государственное бюджетное учреждение «Областной комплексный
центр социального обслуживания населения»**

**Психологическое исследование
цветовых предпочтений
людей пожилого возраста
(констатирующий эксперимент)**

**Нижний Новгород
2012**

Под редакцией:

З.С. Папко – директор Государственного бюджетного учреждения «Областной комплексный центр социального обслуживания населения»

Составители:

В.А. Шатохина – кандидат философских наук, ведущий психолог отделения социально-консультативной помощи Государственного бюджетного учреждения «Областной комплексный центр социального обслуживания населения»

М.Е. Степанова – методист, психолог отделения социально-консультативной помощи Государственного бюджетного учреждения «Областной комплексный центр социального обслуживания населения»

В пособии представлены результаты исследования цветовых предпочтений граждан пожилого возраста, проведенного в условиях центра социального обслуживания на группе отдыхающих в отделении дневного пребывания. Выявлены некоторые закономерности и тенденции цветовых предпочтений.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ЦВЕТОВЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА	5
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	8
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	9
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	10

Введение

Изучение психологических особенностей людей пожилого возраста составляет одну из насущных задач современной психологической науки. В последнее время проблема возраста приобрела особую актуальность в связи с изменениями в возрастной структуре населения мира и общим его постарением. Этот процесс в полной мере проявляется и в России: значительное увеличение доли старшего поколения в общем составе населения остро ставит вопрос о поиске инновационных методов вскрытия творческого потенциала с целью адаптации пожилых людей к условиям жизни в глобально стареющем обществе. Без обстоятельного исследования особенностей пожилого возраста невозможно построение сколько-нибудь эффективной работы по психологическому сопровождению старости. Это относится и к Центрам социального обслуживания граждан пожилого возраста, где общение с пожилыми людьми составляет суть работы специалистов, социальных работников и психологов.

Анализ результатов исследования цветовых предпочтений людей пожилого возраста

В ГБУ «ОКЦСОН» наряду с психопрофилактикой, хорошо зарекомендовали себя разные виды арт-терапии как эффективный инструмент раскрытия творческого потенциала пожилого человека. Отдыхающие, «рисующие» поработать с кисточками и красками, дают хорошую обратную связь по улучшению настроения и даже самочувствия.

В то же время, до сих пор никто специально не исследовал цветовые предпочтения здоровых пожилых людей, если не считать старость болезнью самой по себе. Поэтому летом 2011 года в условиях ГБУ «ОКЦСОН» силами психологов центра было проведено исследование по определению цветовых предпочтений пожилых людей. Предполагалось, что результаты, полученные в ходе исследования, помогут прояснить некоторые закономерности, а также смогут иметь практико-прикладной аспект, а именно, позволят максимально эффективно организовывать поддерживающую и профилактическую работу с пожилыми людьми с учетом их цветовых предпочтений.

Наблюдение за процессом работы пожилых людей с красками выявило некоторые тенденции, которые хотелось бы обозначить. Например, оказалось, что любимыми цветами при рисовании кистью и красками являются оттенки желтого, зеленого и сине-голубых цветов. Действительно, большинство пожилых людей, для выражения своих фантазий и воплощения замыслов на бумаге демонстрируют явное пристрастие к желтому, зеленому и синему цвету. Кроме этого обозначилась тенденция представлять рисунок в пастельных тонах, при этом, избегая использовать темные цвета или чистый черный цвет.

Нами была выдвинута *гипотеза*, о том, что пожилым людям присущи достаточно стабильные цветовые предпочтения.

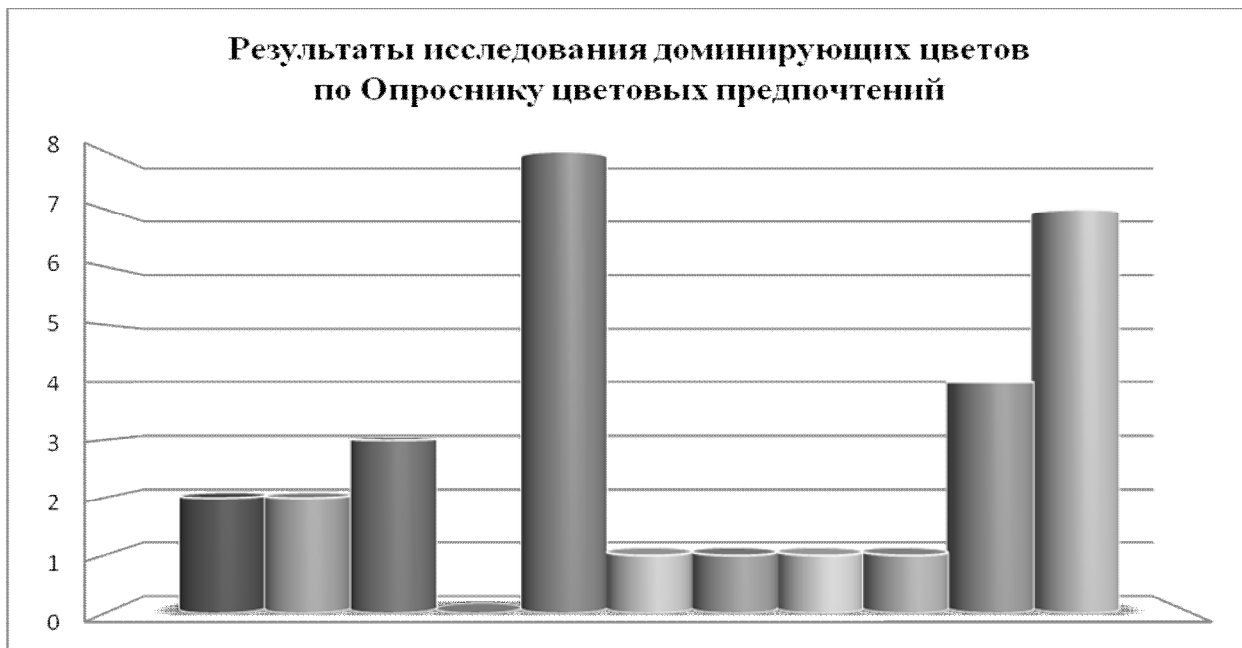
Исследование началось с тестирования и опроса желающих поучаствовать в эксперименте. Тестирование и опрос проводился в течение полутора месяцев на территории ГБУ «ОКЦСОН» в двух группах отдыхающих (июль, август). Количество испытуемых составило 30 человека, возраст испытуемых был от 55 до 80 лет, средний возраст 67 лет. Вторым этапом заключался в обработке полученных данных.

В качестве методик исследования использовался бланковый тест цветовых выборов М. Люшера [4] и специально составленный для данного исследования опросник цветовых предпочтений (Приложение 1).

Первым достаточно интересным результатом явилась следующая особенность – все испытуемые разделились на две неравные группы. Первая группа составила 25% испытуемых, и была представлена людьми, у которых обнаружили противоречия между предпочитаемыми цветами, выбираемыми по тесту М. Люшера и теми, которые они обозначали как любимые по опроснику (пункт №1 опросника). Например, при выборе *зеленого* цвета на первое / второе место по тесту Люшера, испытуемый в опроснике любимым цветом называет *красный*. Вторая группа, которая составила 75 % испытуемых, продемонстрировала последовательность предпочтений и отсутствие противоречий. Например, на первое / второе место по тесту М. Люшера выбирается *желтый* цвет, и его же обозначают как любимый в первом пункте опросника.

Вторым выводом, который хотелось бы обозначить как привлекающий внимание, состоит в следующем. Ответы по опроснику показали, что доминирующими цветами в обыденной жизни (пункт №7 Опросника) являются *коричневый* и *бежевый* (в сумме 25%) и «*разные*» - 30 % (Рисунок 1), независимо от тех цветов, которые испытуемые обозначают как предпочитаемые по тесту М. Люшера и Опроснику.

Рисунок 1

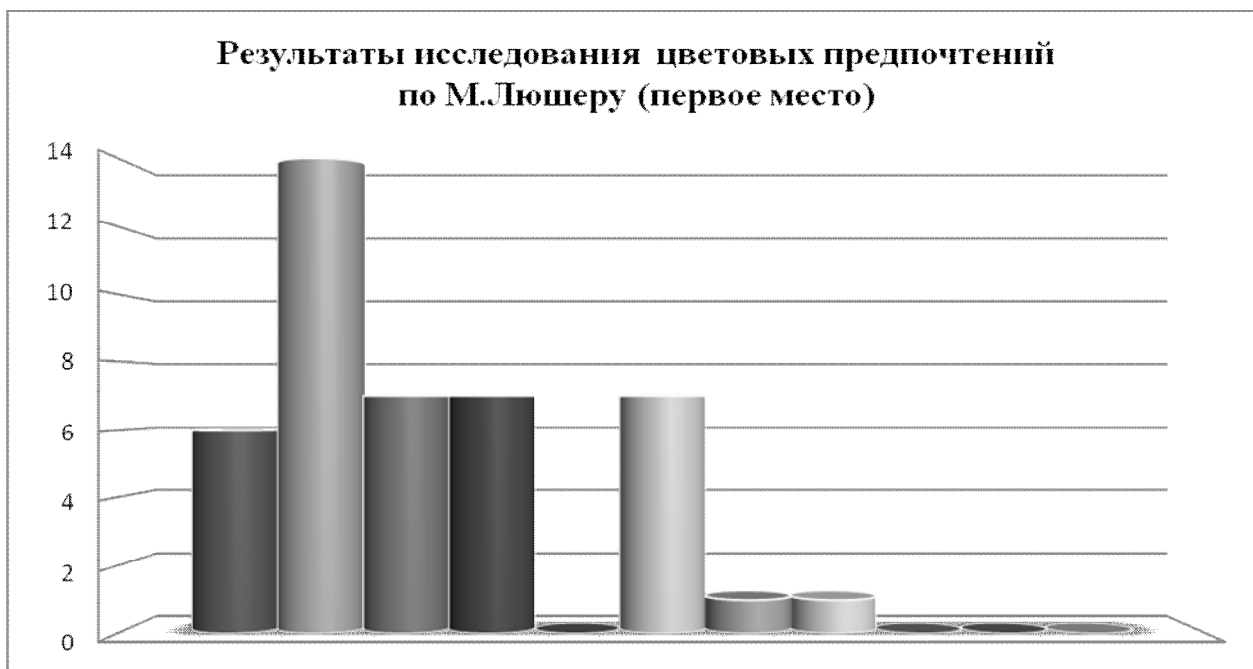


Синий Зелёный Жёлтый Фиол. Корич. Красный Серый Чёрный Розовый Белый Разные
Голуб. Сирен. Беж.

В целом по результатам исследования наметились некоторые тенденции, а именно: исследование цветовых предпочтений пожилых людей показало, что:

- ◆ на первое место в качестве предпочитаемого цвета по тесту М. Люшера испытуемые ставят *зеленый* цвет - 49 % (Рисунок 2);

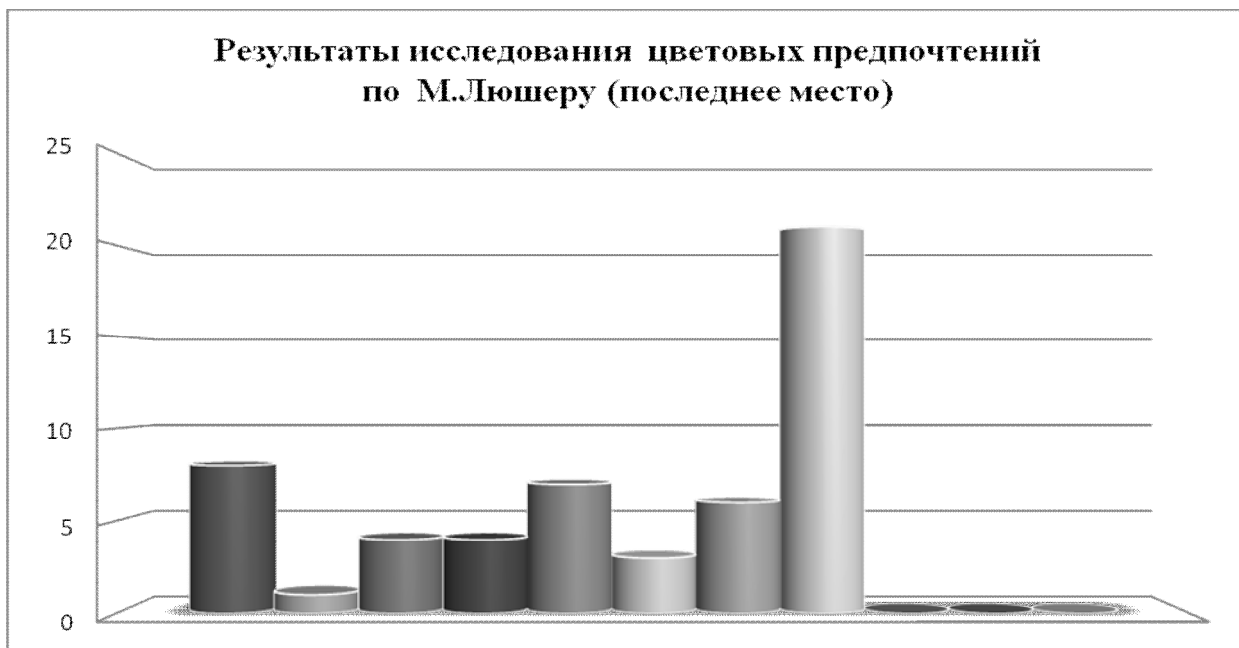
Рисунок 2



Синий Зелёный Жёлтый Фиол. Корич. Красный Серый Чёрный Розовый Белый Разные
Голуб. Сирен. Беж.

◆ последнее место по тесту М. Люшера занимает *черный* цвет, его отвергают 75 % испытуемых (Рисунок 3);

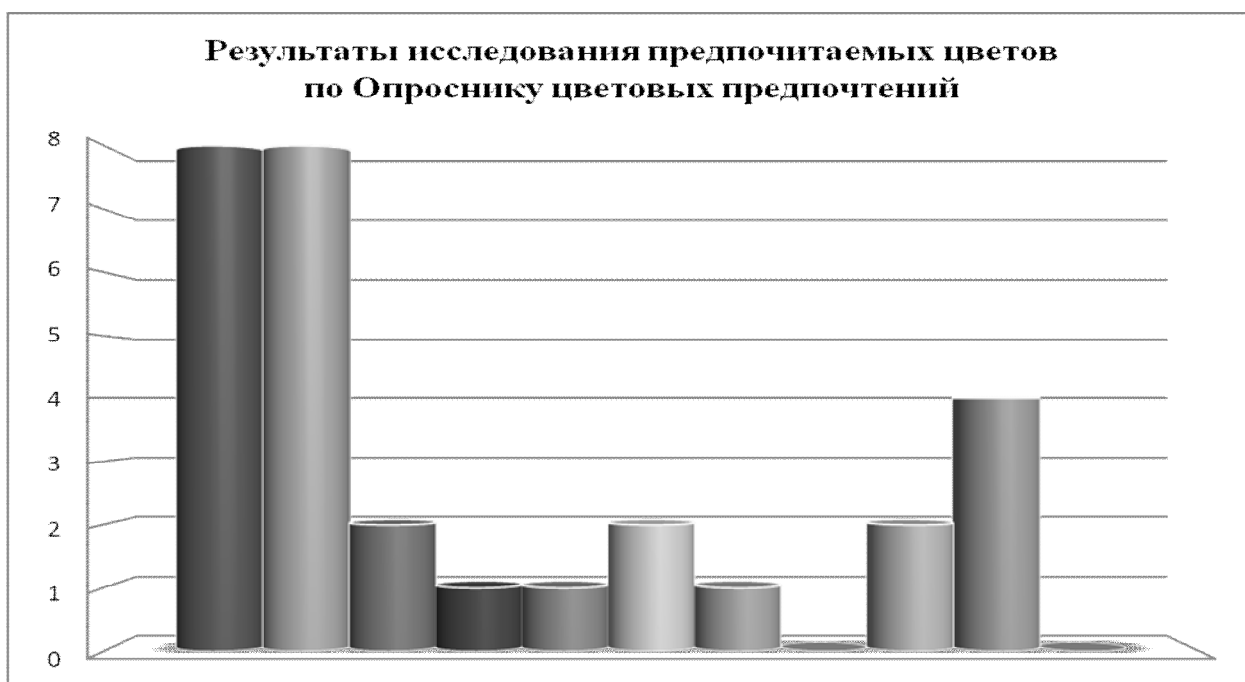
Рисунок 3



Синий Зелёный Жёлтый Фиол. Корич. Красный Серый Чёрный Розовый Белый Разные
Голуб. Сирен. Беж.

◆ существуют цвета, которые испытуемые обозначают как предпочитаемые по опроснику (пункт №1 опросника), но которых нет в тесте М. Люшера, например бежевый и розовый (Рисунок 4);

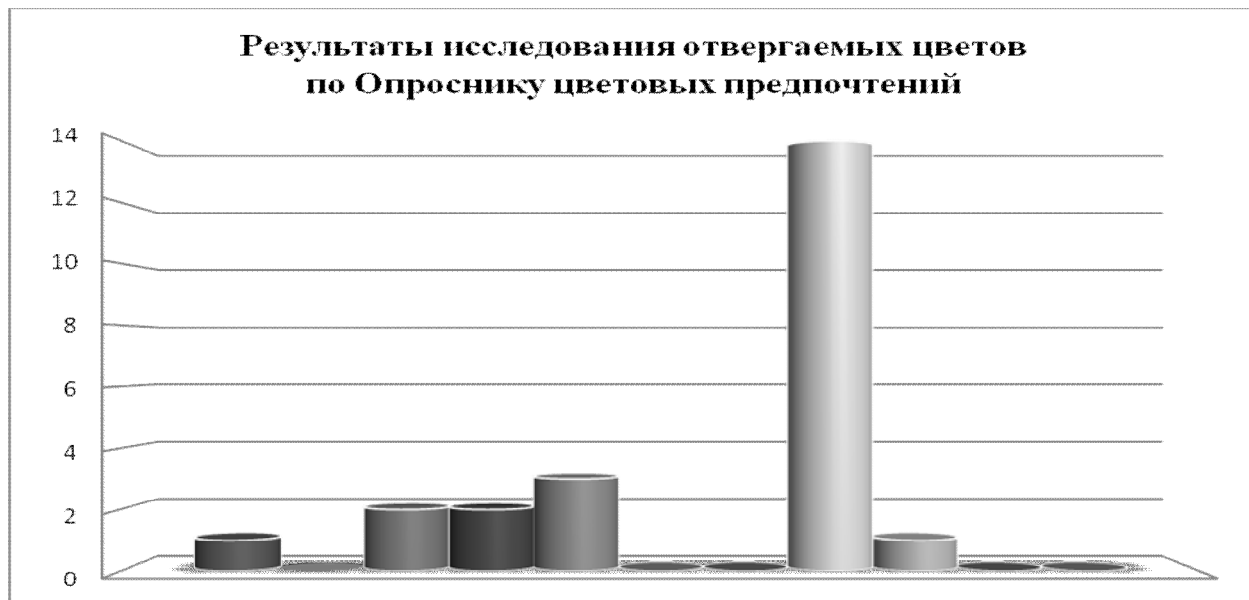
Рисунок 4



Синий Зелёный Жёлтый Фиол. Корич. Красный Серый Чёрный Розовый Белый Разные
Голуб. Сирен. Беж.

♦ выявилось противоречивое отношение испытуемых к синему цвету, 30 % испытуемых, выбирая синий цвет, обозначают его как предпочитаемый и 55,5 % – как отвергаемый (Рисунок 5);

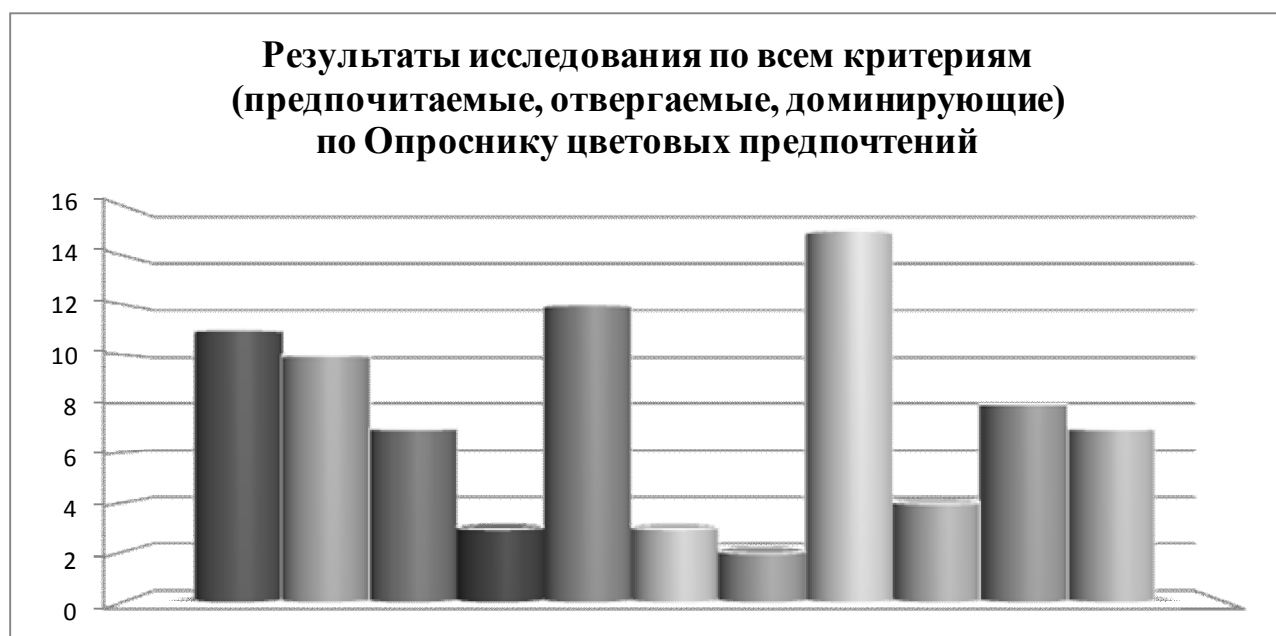
Рисунок 5



Синий Зелёный Жёлтый Фиол. Корич. Красный Серый Чёрный Розовый Белый Разные
Голуб. Сирен. Беж.

♦ наименее выбираемым по всем критериям (предпочитаемые, отвергаемые, доминирующие) оказался серый цвет – 6 % (2 чел из 30) (Рисунок 6).

Рисунок 6



Синий Зелёный Жёлтый Фиол. Корич. Красный Серый Чёрный Розовый Белый Разные
Голуб. Сирен. Беж.

Заключение

Таким образом, результаты исследования подкрепили наше предположение и подтвердили гипотезу о существовании явных цветовых предпочтений у граждан пожилого возраста. Понятно, что этот вид эксперимента относится к лабораторному или искусственному [2, с. 51] и требуются дополнительные усилия и новые эксперименты для выявления наиболее существенных закономерностей.

Тем не менее, данная информация может иметь практико-прикладное значение. В узком смысле, она может быть использована администрацией Центра для подбора аксессуаров, цветового оформления помещений столовой, библиотеки, актового зала и других помещений, где проводят время отдыхающие в отделении дневного пребывания (ОДП), и где им было бы максимально комфортно. Эти знания важны для социальных психологов, которые используют методы арт-терапии (работа с красками, камнями, природным материалом, др.) и в рамках поддерживающей терапии.

В более широком смысле, подобная информация о цветовых предпочтениях граждан пожилого возраста может быть полезна смежным специалистам, и учтена, например, в рекламном бизнесе, рассчитанным на данную категорию потребителей.

Список литературы

1. *Дружинин В.Н.* Экспериментальная психология: учебник для вузов. 2-е изд. СПб.: Питер, 2006.
2. *Зароченцев К.Д. Худяков А.И.* Экспериментальная психология: учебник. М.: ТК Велби, Изд-во Проспект, 2005.
3. *Люшер М.* Какого цвета ваша жизнь. Закон гармонии в нас: практическое руководство. М.: НИРРО, 2003.
4. *Собчик Л.Н.* Метод цветowych выборов – модификация восьмицветового теста Люшера: Практическое руководство. СПб.: Речь, 2007.

Опросник цветовых предпочтений

Ф.И.О. _____
 Возраст _____ Дата _____

1	Есть ли у Вас любимый цвет?	да / нет
2	Если есть, то какой?	
3	Какие ассоциации или эмоции он вызывает?	
4	Учитываете ли Вы свои предпочтения при выборе цвета одежды, посуды, домашних аксессуаров, др.?	да / нет
5	Есть ли у Вас наименее любимый или отвергаемый цвет?	да / нет
	Если есть, то какой?	
6	Какие ассоциации или эмоции он вызывает?	
7	Какой цвет доминирует на самом деле в вашей обыденной жизни/обиходе?	

Тест цветовых выборов М. Люшера

Ф.И.О. _____
 Дата _____

Цвет	Син.	Зел.	Крас.	Жёлт.	Фиол.	Кор.	Чёрн.	Сер.
Обозначение	1	2	3	4	5	6	7	0

Полная процедура

Место цвета	1	2	3	4	5	6	7	8
1 выбор								
2 выбор								
Итоговый								
Код позиции	+ +		× ×		= =		- -	

Приложение 2

Данные психологического исследования цветовых предпочтений

№ п/п	Возраст	Опросник			Люшер (1 место)
		+	-	(обыд-жизнь)	
Испытуемый 1	56	жёлтый	нет	разные	жёлтый ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 2	76	сиреневый	нет	бежевый	красный СЕРЫЙ
Испытуемый 3	74	белый чёрный	синий	разные	зелёный ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 4	77	белый	чёрный, серый	белый	серый, ЖЁЛТЫЙ
Испытуемый 5	82	зелёный	жёлтый	разные	зелёный ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 6	53	нет	чёрный	зелёный	фиолетовый ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 7	55	голубой	жёлтый	голубой	синий КОРИЧНЕВЫЙ
Испытуемый 8	83	зелёный	чёрный	бежевый	зелёный ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 9	59	красный	фиолетовый	разные	жёлтый СИНИЙ
Испытуемый 10	49	зелёный	бежевый	зелень	жёлтый ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 11	55	бежевый	чёрный	коричневый	жёлтый ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 12	55	зелёный	чёрный	жёлтый	зелёный ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 13	59	голубой	фиолетовый	чёрный	фиолетовый ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 14	54	белый	чёрный	красный	фиол. ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 15	86	розовый	чёрный, серый	розовый	зелёный ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 16	54	голубой	коричневый	разные	зелёный ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 17	60	зелёный	нет	оранжевый жёлтый.	зелёный.
Испытуемый 18	54	голубой	чёрный	бежевый коричневый	синий ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 19	57	зелёный	розовый	бежевый, (жёлтый, коричневый)	зелёный ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 20	51	голубой	чёрный	бежевый, коричневый	жёлтый ЧЁРНЫЙ
Испытуемый 21	71	серый (голубой)	чёрный	голубой	1,2 красный, жёлтый 7,8 фиолетовый, чёрный
Испытуемый 22	82	розовый	чёрный	белый	1,2 фиолетовый, красный 7,8 коричневый, чёрный
Испытуемый 23	72	голубой	чёрный	белый	1,2 фиолетовый, красный 7,8 синий, чёрный
Испытуемый 24	77	красный	чёрный	жёлтый	1,2 красный, фиолетовый 7,8 синий, чёрный
Испытуемый 25	81	зелёный	нет	разные	1,2 красный, зелёный 7,8 серый, чёрный
Испытуемый 26	77	зелёный	нет	разные	1,2 зелёный, чёрный 7,8 (безразлично)
Испытуемый 27	79	жёлтый	нет	корич/ бежевый	1,2 желтый, синий 7,8 фиолетовый, коричневый
Испытуемый 28	76	синий	чёрный	корич/ бежевый	1,2 фиолетовый, синий 7,8 коричневый, чёрный
Испытуемый 29	71	голубой	коричневый	белый синий	1,2 синий, зелёный 7,8 фиолетовый, коричневый
Испытуемый 30	82	белый	нет	серый	1,2 фиолетовый, красный 7,8 серый, чёрный

Сводные данные цветовых предпочтений психологического исследования по Опроснику и М.Люшеру

Цвета	Синий Голубой	Зелёный	Жёлтый	Фиолет. Сиренев.	Коричн. бежевый	Красный	Серый	Чёрный	Розовый	Белый	Разные
Предпочитаемые	8	8	2	1	1	2	1	0	2	4	-
Отвергаемые	1	0	2	2	3	0	0	14	1	0	-
Доминирующие	2	2	3	0	8	1	1	1	1	4	7
Люшер (1,2 место)	6	14	7	7	0	7	1	1	-	-	-
Люшер (7,8 место)	8	1	4	4	7	3	6	21	-	-	-